



HAMBURGER INSTITUT
FÜR KLASSISCHE HOMÖOPATHIE
UND HEILPRAKTIK

Pholcus phalangoides (Große Zitterspinne) - Prüfungssymptome –



© Heiko Bellmann

Prüfung am Hamburger Institut für Klassische Homöopathie & Heilpraktik in den Jahren 2003 und 2005

Prüfungsleitung: Gregor Kindelmann

Email: praxis@kindelmann.de

Tel: ++49-040-430 99 545

Die AMP wurde als Doppelblindversuch, gemäß den Empfehlungen von Jeremy Sherr durchgeführt. Alle Prüferinnen wurden supervidiert.

Die AMP kann kostenfrei herunter geladen werden, wobei wir uns dennoch über eine Spende für das Mazedonien-Projekt von **“Homöopathen ohne Grenzen“ freuen würde.**

Deutsche Apotheker und Ärztebank Konto: 0404551060 BLZ 10090603

Wir möchten uns an dieser Stelle bei der **Leonardo-Apotheke bedanken, die uns das Prüfmittel zur Verfügung gestellt hat.**

Jede Art von Veröffentlichung oder gewerblicher Nutzung bedarf unserer Zustimmung. Sollte jemand Erfahrungen mit der Arznei sammeln, würde ich mich sehr über Rückmeldungen freuen. Diese Erkenntnisse werden dann in einer aktualisierten Version verarbeitet. Und nun viel Spaß beim Lesen.



Gemüt:

2, C200, 08:03:00 – 08.05.00 (15.00-17.00 Uhr)

Fühle mich plötzlich sehr traurig, niedergeschlagen, deprimiert ohne besonderen Anlass oder Auslöser, möchte am liebsten Weinen, kann es aber nicht; kann mich zu nichts aufraffen

2, C200, 08:05:00

Plötzlicher Stimmungswechsel. Innere Unruhe.

Ich empfinde es, als ob ich nicht mehr ich selbst bin. „Ich bin nicht mehr ich“, denke ich; psychisch gesehen, nicht körperlich; „ich bin nicht mehr in meiner Mitte“ (psychisch), es ist schrecklich, es macht mir Angst und ich wünsche mir, dass die Prüfung sofort enden würde.

2, C200, 08:05:20 (17.20 Uhr)

Ich werde langsam wieder „ich selbst“, aber ich kann das Gefühl von eben noch „nachschmecken“; es schaudert mich und ich hoffe, daß das Ereignis von eben nicht noch einmal zutrifft; ich fühle große innere Unruhe und Nervosität bis 20.00 Uhr.

2, C200, 08:XX:XX

Ich hatte den ganzen Tag große Schwierigkeiten, mich zu konzentrieren, konnte z.B. beim Zeitungslesen nur wenige Sätze lesen und mir nicht den Inhalt merken oder konnte die Nachrichten im Fernsehen nicht konzentriert verfolgen.

7, C30, 01:XX:XX

Eine gewisse Gleichgültigkeit überfällt mich, kann aber auch an meiner anhaltenden körperlichen Überforderung liegen.

7, C30, 01:XX:XX

Konnte mich bei einem Vortrag über Essstörungen nicht gut konzentrieren.

7, C30, 02:XX:XX

Habe viel zu tun aber eine gewisse Ruhe und Gleichgültigkeit stellt sich etwas ein.

7, C30, 02:XX:XX

Habe mich viel auf einer Party unterhalten, aber nichts hat mich wirklich interessiert.

7, C30, 03:XX:XX

Muß mich zwingen etwas zu tun – sonst ist alles in Ordnung



7, C30, 00:XX:XX

Ist wütend auf ein Mitarbeiterin – Sie ist dummfrech und blockiert mich.
Ich werke wie ich wütend auf sie bin, wie ich ihr etwas reinhängen will, bin total aggressiv, ja sogar wünsche ich ihr etwas schlechtes. Es fällt mir sehr schwer mich zu beruhigen. Die Aggression kann ich nicht loswerden, aber nur gegen diese Person.

7, C30, 07:XX:XX

Übelster Ärger mit meiner Buchhalterin.
Mord und Rachedgedanken tun sich einstellen, kann kaum etwas dagegen tun.

7, C30, 08:XX:XX

Bin müde. Wenig und schlecht geschlafen wegen viel Ärger.

7, C30, 11:XX:XX

Wieder Probleme mit der Buchhalterin. Werde so wütend, dass ich meine Aggressionen nicht im Zaum halten kann. Ich habe richtigen Hass auf die Frau und meine Gedanken kreisen nur um die Sache. Will sie anzeigen und schlimmeres. Mein Freund spielt den erleuchteten Moralapostel und sagt, „alles was mir passiert habe ich selbst zu verantworten“ Weiß ich auch selber, aber dieser Idiot labert wirklich nur Scheiße. Wir streiten und er verschwindet. Jetzt habe ich einen Hass auf ihn. Die ganze Beziehung stelle ich in Frage. Ich glaube, dass lässt sich nicht mehr einrenken. Ich verabscheue ihn, meine Wut und Aggression ist nicht mehr auszuhalten. Es kommt der Gedanke, warum mache ich diesem blöden Leben nicht ein Ende. Ein starker Druck ist in meiner Brust, nicht physisch. Diese Wut, schrecklich, ich bin verzweifelt, kann nicht abschalten, muß mich ablenken.

7, C30, 12:XX:XX

Habe mich beruhigt mit der Buchhalterin. Hin und wieder noch Mordgedanken.

Weil die Buchhalterin mich wieder verschaukelt hat, fahre ich mit einer Flasche Rotwein zu meiner besten Freundin um mich abzureagieren – daraus wurden 3 Flaschen. Wir haben beide getanzt, bis 2.00 Uhr morgens

7, C30, 13:XX:XX

Weiterhin keine Unterlagen von der Buchhalterin. Ich muß gerichtlich vorgehen. Ich ärgere mich wahnsinnig. Bin sehr nachtragend, will ihr schaden. Meine Gedanken kreisen dann.

3, C200, 00:01:XX

Kopf gedämpft – erschöpft – möchte nicht sprechen



3, C200, 00:02:XX

Hab zu nichts Lust

Würde gerne alles stehen und liegen lassen

3, C200, 01:00:XX

introvertiert – der Mund möchte verschlossen sein

Flatterig, leicht angespannt, aufgeregt

Innerlich eher still - grüblerisch

3, C200, 01:02:XX

habe das Gefühl, ich müsste meinen Blutdruck messen!!

Fühle mich etwas gedopt

Musik tut sehr gut!!

3, C200, 03:XX:XX (vormittags)

neue Energie steht mir zur Verfügung

Musik erfreut und entspannt sehr

11, C6, 06:XX:XX

Gefühl von Schlagfertigkeit – geht manchmal zu weit

11, C6, 00:00:30

innere Unruhe mit Herzklopfen

12, C30, 18:XX:XX

Stimmung bis etwa 10.30 gereizt; „es ärgert einen die Fliege an der Wand“

13, C200, 01:XX:XX

Mein Freund sagt, ich wäre leicht gereizt (finde ich nicht!)

13, C200, 05:XX:XX

Den ganzen Tag über ein schwebendes Gefühl



HAMBURGER INSTITUT
FÜR KLASSISCHE HOMÖOPATHIE
UND HEILPRAKTIK

5, C30, 01:XX:XX

Gute Stimmung (Heilwirkung)

5, C30, 03:XX:XX

Gut gelaunt – ausgeglichen

5, C30, XX:XX:XX (ca. 1 Jahr nach AMP)

Weiterhin gute Stimmung

Gleichmut – habe mehr Abstand, nicht so preußisch verbissen – nicht mehr so ehrgeizig.
Ich kann es nicht ändern, egal wie es passiert.

Kann leichter akzeptieren, dass sie ihren Sohn nicht beeinflussen kann - „es ist sein Leben“

Weniger kreisenden Gedanken – bin sonst auf und ab gegangen – Pholcus glättet es

Hat das Mittel wiederholt, wenn sie merkte, dass sie wieder unruhiger wurde – stets mit
prompter Besserung

Träume:

5, C30, 00:06:XX

Warnbeleuchtung im Betrieb ist an – ich bemerke nichts – werde von anderen Menschen
alarmiert, stressig (Träume sonst nicht!) (5.00 Uhr)

5, C30, 03:XX:XX

Traum über Vergiftung (5.00 Uhr)

11, C6, 00:XX:XX

Mit Fußballkollegen im Bus unterwegs. Er selbst ist außen vor. Zwei Kampfhunde waren
dabei. Abneigung gegen diese Hunde, aber trotzdem Annäherung und Überwindung der
eigenen Angst

11, C6, 06:XX:XX

Wilde Schießerei, auf der Flucht, Raum gläsern, es ging auch um ihn.
Gefühl: machtlos, verstecken, überwacht werden, unterliegen

12, C30, 08:XX:XX

Wir sollen in einem Bagdader Hotel von einem Killerkommando Saddam Husseins
erschossen werden. Verzweifelt versuchen wir aus dem Zimmer zu entkommen aber es
gelingt uns nicht.



HAMBURGER INSTITUT
FÜR KLASSISCHE HOMÖOPATHIE
UND HEILPRAKTIK

Kopf:

7, C30, 06:XX:XX

sehr viel Ärger verursacht mir Kopfweh

3, C200, 00:01:XX

Kopf gedämpft – erschöpft – möchte nicht sprechen

3, C200, 00:05:XX

Drückende Kopfschmerzen in der Stirn

3, C200, 00:07:XX

Kopfschmerzen besser (hab viel Wasser getrunken)

3, C200, 03:06:30

Kopfschmerz kehrt noch mal zurück

11, C6, 01:XX:XX

erdrückende Kopfschmerz im unteren Hinterkopf; der Kopfschmerz lähmt ihn (2 Tage)

12, C30, 00:01:10

dumpfe, diffuse Kopfschmerzen >Kaffee

Augen:

3, C200, 00:05:XX

Augen beginnen tränig zu werden

3, C200, 01:00:XX

Augen immer noch tränig

13, C200, 01:XX:XX

aufgewacht mit roten Augen, durch geplatzte Äderchen.

13, C200, 01:XX:XX

Leichter Druck auf den Augen



HAMBURGER INSTITUT
FÜR KLASSISCHE HOMÖOPATHIE
UND HEILPRAKTIK

Ohren:

12,C30, 15:XX:XX

Tinnitus, der nach einem Hörsturz vor elf Jahren entstanden ist und jeden Tag ein- bis mehrmals auftrat, ist verschwunden (Heilwirkung)

Nase:

2, C200, 02:19:00

Einige kleine rote Blutpunkte im klaren Schleim, morgens beim Ausschnupfen

2, C200, 03:19:00

Einige kleine rote Blutpunkte im klaren Schleim, morgens beim Ausschnupfen – mehr als am Vortag

2, C200, 04:08:15

habe Blutsprengel im klaren Schleim beim Ausschnupfen (wie morgens)

7, C30, 01:XX:XX

Grüner Schnodder aus der Nase, nach dem Essen , mehr links

7, C30, 02:XX:XX

Das linke Nasenloch ist ab und an dicht

7, C30, 05:XX:XX

Ab und zu ist die Nase dicht, wie kurz vor einer Erkältung

7, C30, 06:XX:XX

Nase läuft, klare Flüssigkeit – nur links

12, C30, 09:XX:XX

kräftiger Fließschnupfen –muß meine Lektüre unterbrechen, weil mein Krimi langsam durchweicht (19.50-21.00 Uhr)

12,C30, 17:XX:XX

starker Fließschnupfen (9.00-10.00 Uhr und 16.00-16.30 Uhr)



HAMBURGER INSTITUT
FÜR KLASSISCHE HOMÖOPATHIE
UND HEILPRAKTIK

Geruch:

12, C30, 15:XX:XX

Wahrnehmung eines stark süßlichen Geruchs – wie Blut (12.00 - 14.00 Uhr)

12, C30, 16:XX:XX

starke Geruchsempfindung – alles riecht erdig, wie Waldboden

Gesicht:

7, C30, 01:XX:XX

Pickel im Kinnbereich, die nicht sichtbar sind, nur spürbar

3, C200, 00:05:XX

Druck im Oberkiefer

13, C200, 00:XX:XX

Stechen im rechten Wangenknochen, außen (oben)

Mund:

7, C30, 03:XX:XX

Metallischer Geschmack im Mund – ist nicht wegzukriegen

7, C30, 03:XX:XX

Pelziger Gaumen, nur oben

7, C30, 04:XX:XX

metallischer Geschmack im Mund

Zähne:

3, C200, 00:07:XX

Frontzähne empfindlich



Hals:

11, C6, 00:XX:XX

kurze Heiserkeit

11, C6, 04:XX:XX

Halsschmerz mit Gefühl, als ob was auf dem Kehlkopf liegt

Schluckbeschwerden

Brust:

7, C30, 17:XX:XX

Pickel in der linken Achselhöhle entdeckt

3, C200, 00:00:0X

Kurz nach Einnahme leichter Druck in der Herzgend – in den Bauchraum ausstrahlend

3, C200, 00:01:XX

Gefühl, als hätte ich mich sehr angestrengt – flatterig, Herzschlag stärker?

3, C200, 00:02:XX

Herzschlag bis in die Kehle – Spüre meinen Brustraum

5, C30, 00:02:XX

Stechende Schmerzen in der Brust (beidseitig)

5, C30, 00:06:XX

Brustspannungen bis gegen 23.00

5, C30, 01:XX:XX

Gegen Mittag wieder leichte Brustspannung

11, C6, 01:XX:XX

Herzklopfen ab und an, auch in Ruhe

13, C200, 00:00:15

Leichtes Stechen in der linken Seite beim Brustansatz außen (ca. 15 Min.)



Rücken:

2, C200, 07:06:15

Gefühl als sei der Hals zu schwach den Kopf zu tragen (AS)

11, C6, 02:XX:XX

stechender Schmerz links und rechts vom Halswirbel,
2-3 mal beim Gehen und Liegen (2 Tage)

Magen:

2, C200, 09:07:00

Leichte Übelkeit nach dem Essen, abends

3, C200, 00:00:0X

Flaues Gefühl in der Magengrube

3, C200, 03:XX:XX (vormittags)

Großer Appetit!!!

5, C30, 00:02:XX

flaues Magengefühl

11, C6, 06:XX:XX

Durst grundsätzlich wenig, muß sich zum Trinken zwingen

11, C6, 00:XX:XX

weniger Appetit den ganzen Tag

11, C6, 01:XX:XX

wenig Appetit, was er als angenehm empfindet

13, C200, 08:XX:XX

nachts 2.00 Uhr – ca. 10 Minuten Übelkeit nach Wasserlassen



Abdomen:

7, C30, 01:XX:XX

Leichtes ziehen in der linken Leiste

7, C30, 15:XX:XX

Seitenstiche um 22.00 Uhr, in der Nähe des Blinddarmes

12, C30, 18:XX:XX

Seitenstechen links (15.20Uhr)

13, C200, 00:00:10

leichtes Ziehen im Unterbauch über dem Schambein (ca. 10 Min.)

13, C200, 00:XX:XX

Kurzes Ziehen im Unterbauch

13, C200, 08:XX:XX

Morgens 5.00 Uhr Stechen in der linken Seite unter dem Rippenbogen

Rektum:

5, C30, XX:XX:XX

täglicher Stuhlgang – war sonst eher verstopft (Heilwirkung)

Blase:

7, C30, 15:XX:XX

Gefühl von Nachtröpfeln, wenn ich auf der Toilette war.

7, C30, 16:XX:XX

Noch etwas inkontinent

13, C200, 05:XX:XX

Vormittags 6-7 mal Wasserlassen (selbst für mich zuviel!!!)



Urogenital:

2, C200, 06:07:00

Unterleibsschmerzen, als ob alle Unterleibsorgane nach unter raus drücken, ich mag kaum gehen, es geht etwas besser im Sitzen

7, C30, 01:XX:XX

Kurzes Ziehen in der Nähe des linken Eierstockes

7, C30, 04:XX:XX

leichtes Ziehen in der linken Seite im Unterleib

7, C30, 05:XX:XX

Habe meine Regel bekommen, mit leichtem Ziehen im Unterleib

7, C30, 06:XX:XX

Die Blutung ist schon zu ende – sehr wenig, sehr kurz

3, C200, 02:XX:XX

Ansonsten habe ich (fünf Tage zu früh!! – ist mir noch nie passiert!!) meine Tage bekommen Gleich von „0 auf 180“. Helles Blut – Menge mehr als mir von „meinen Tagen“ bekannt. Große Erschöpfung – Kreuzschmerzen (das ist jedoch nicht außergewöhnlich für mich).

Menstruation sehr stark „das Blut schwappt nur so aus mir heraus!“

3, C200, XX:XX:XX

Im Laufe der Menstruation haben sich alle auffälligen Symptome verflüchtigt

Der darauffolgende Zyklus war wieder fast normal (29/30 Tage) – Also diese „Unregelmäßigkeit ist ohne weitere Folgen bzgl. meines weiteren Zyklus geblieben (Gott sei Dank!!)

13, C200, 05:XX:XX

Den ganzen Tag über leichtes Brennen am Harnröhrenausgang



Extremitäten:

2, C200, 05:XX:XX

mein kleiner Finger der rechten Hand ist leicht geschwollen, habe ein starkes Spannungsgefühl in ihm (fast den ganzen Tag)

2, C200, 09:13.00 (1.00-6.00)

stark ziehende Schmerzen in den Fingergelenken des kleinen Fingers, des Mittelfinger und des Daumens der linken Hand bin mehrmals davon aufgewacht

2, C200, 10:05:00 (17.00-19.00)

stechender Schmerz, wie Messerstiche, in der Achillessehne, linkes Bein (OS)

7, C30, 01:XX:XX

Merkwürdiges Schweregefühl im linken Bein, besonders im Unterschenkel

7, C30, 04:XX:XX

Hände kribbeln, aber nicht unangenehm

7, C30, 09:XX:XX

Meine Beine, speziell Knöchel und Unterschenkel sind ödematös geschwollen. Ein richtiger Abdruck, dort wo die Socken sitzen hat sich abgezeichnet.

5, C30, 00:02:XX

Wackelige Beine (Oberschenkel)

5, C30, 01:XX:XX

Weniger Schulterschmerzen als vorher (Heilwirkung)

5, C30, 03:XX:XX

Schultern relaxt (Heilwirkung)

5, C30, XX:XX:XX

Weiterhin keine Schulterschmerzen(Heilwirkung)

12, C30, 15:XX:XX



HAMBURGER INSTITUT
FÜR KLASSISCHE HOMÖOPATHIE
UND HEILPRAKTIK

Nervenschmerzen, wie bei Gürtelrose vor zwei Jahren, aber an anderer
Lokalisation: als ob ein Nadelbesen das linke Bein hinunter führe (ca. 20.00Uhr)

12, C30, 19:XX:XX

zwei Minuten starker bohrender Schmerz im linken kleinen Finger (16.50Uhr)

13, C200, 00:XX:XX

Gefühl, als ob die Arme nach oben fliegen wollen – dem Gefühl nachgegeben –
Die Arme gingen langsam an der Seite hoch bis knapp über Schulterhöhe.

13, C200, 02:XX:XX

der Handballen unter dem Zeigefinger juckt, ich glaube es war die linke Hand (nachts;
ich war im Halbschlaf!)

13, C200, 02:XX:XX

Stechen im linken Unterarm, oberer Muskel, dicht am Ellenbogengelenk

13, C200, 04:XX:XX

ziehender Schmerz im linken Unterarm, oberer Muskel – zieht bis in den Mittelhandknochen

Schlaf:

7, C30, 00:XX:XX

Bin gar nicht müde, gehe erst um 2.00 ins Bett – kann aber sofort einschlafen.

7, C30, 07:XX:XX

Erst um 1.00 Uhr ins Bett gegangen

7, C30, 08:XX:XX

Bin müde. Wenig und schlecht geschlafen, wegen viel Ärger.

7, C30, 09:XX:XX

trotz Müdigkeit kann ich erst um 1.00 Uhr zu Bett gehen

Ich schlafe schlecht in letzter Zeit



3, C200, 01:00:XX

guter Schlaf

5, C30, 02:XX:XX

Spät ins Bett gegangen (2.00 Uhr)

11, C6, 01:XX:XX

Schlaf intensiv u. länger

12, C6, 17:XX:XX

bleierne Müdigkeit (16.30- 20.00 Uhr)

Allgemeines:

2, C200 04:08:15

ich friere stark

7, C30, 04:XX:XX

leichtes Frieren am Abend, trotz warmer Wohnung

3, C200, 00:01:XX

Gefühl, als hätte ich mich sehr angestrengt – flatterig, Herzschlag stärker?

3, C200, 00:02:XX

Schnell erschöpft

3, C200, 01:00:XX

Temperaturempfindlich – eher fröstelig

3, C200, 01:00:XX

Puls beschleunigt?

Flatterig, leicht angespannt, aufgeregt

3, C200, XX:XX:XX

Im Laufe der Menstruation haben sich alle auffälligen Symptome verflüchtigt